

Fundacja „Nasz Maraton”

[www.fundacjanaszmaraton.pl](http://www.fundacjanaszmaraton.pl)

[kontakt@fundacjanaszmaraton.pl](mailto:kontakt@fundacjanaszmaraton.pl)

509-633-859



## **Program „Wyjątkowo Sprawni”**

Pomysł na stworzenie programu **„Wyjątkowo Sprawni”** zrodził się po konferencji **„Pełnosprawni w sporcie”**, którą nasza Fundacja zorganizowała w czerwcu 2016r. Program ten jest kolejnym etapem pracy nad zmianą wizerunku osób niepełnosprawnych w naszym społeczeństwie.

Program jest finansowany w całości przez Fundację „Nasz Maraton”

### **Diagnoza problemu.**

Osoby niepełnosprawne zmagają się ma odzież z wieloma problemami. Począwszy od zdrowotnych, przez ograniczenia urbanistyczne, a kończąc na szeroko rozumianej dyskryminacji i marginalizacji. Już samo to w jaki sposób odnosimy się do osób niepełnosprawnych, może nieść ze sobą negatywny wydźwięk. Określenia typu „inwalida” i „inwalidztwo” czy „sprawny inaczej” weszły na stałe do mowy potocznej, a przecież ich znaczenie kojarzy się negatywnie. Łacińskie słowo *invalidus* oznacza człowieka bezsilnego, słabego, schorowanego. Termin inwalida używany był zamiennie z określeniami takimi, jak „osoba z odchyleniami od normy”, „osoba trwale poszkodowana na zdrowiu”, osoba upośledzona”.

Ta zmian pokazuje ogromną pracę wykonaną przez środowisko osób niepełnosprawnych oraz osób związanych z tym środowiskiem. W szerszym znaczeniu zmiana ta pokazuje również, że w naszym społeczeństwie jest coraz większa świadomość tego, że osoby niepełnosprawne potrafią być samodzielne i aktywne na wielu płaszczyznach życia.

„Odejdźcie od wizerunku osoby niepełnosprawnej, jako niesamodzielnej, bezbronnej, nie potrafiącej samodzielnie zadbać o siebie i własne interesy, jednym słowem wizerunek osoby „innej” od reszty „normalnego” społeczeństwa, zastępowany jest coraz częściej przez wizerunek osoby, która nieustannie napotyka na bariery tworzone przez to „normalne” społeczeństwo.<sup>1</sup>”

---

1 Raport o sytuacji osób niepełnosprawnych w Polsce.

Fundacja „Nasz Maraton”

[www.fundacjanaszmaraton.pl](http://www.fundacjanaszmaraton.pl)

[kontakt@fundacjanaszmaraton.pl](mailto:kontakt@fundacjanaszmaraton.pl)

509-633-859



Dlatego tak ważna jest praca nad poprawą wizerunku osób niepełnosprawnych w Polsce. Odejdźcie od utartego, stereotypowego myślenia, posłużycy całemu społeczeństwu. W naszej opinii, jedną z najlepszych form szerzenia wiedzy na temat osób niepełnosprawnych jest możliwość poznania takiej osoby, rozmowy z nią i wsłuchania jej historii.

Bezpośredni kontakt z osobami niepełnosprawnymi daje poczucie autentyczności i dużo lepiej oddziałuje na odbiorców takich spotkań.

Cele programu:

- kształtowanie pozytywnego wizerunku osoby niepełnosprawnej,
- dostarczenie rzetelnej i fachowej wiedzy dotyczącej niepełnosprawności, nie opartej na rozpowszechnianych stereotypach,
- przełamanie stereotypów, pokonywanie barier świadomościowych i obaw utrudniających powodzenie procesu integracji społecznej,
- poszerzenie wiedzy osób pełnosprawnych nt. problemów osób niepełnosprawnych, lepsze zrozumienie ich potrzeb, intencji itp.,
- akceptacja osób niepełnosprawnych,
- uświadomienie w obu grupach, że niepełnosprawni mogą jako partnerzy działać wspólnie z osobami pełnosprawnymi i rozwijanie umiejętności współpracy,
- rozwijanie umiejętności niesienia pomocy osobom niepełnosprawnym,
- propagowanie wartości sprzyjających postawom prospołecznym i zachęcenie młodzieży szkolnej do włączania się w różne formy pomocy osobom niepełnosprawnym,
- umożliwienie swobodnego poznawania się i porozumienia z osobami niepełnosprawnymi poprzez spotkania, pogadanki, warsztaty itp.

Fundacja „Nasz Maraton”

[www.fundacjanaszmaraton.pl](http://www.fundacjanaszmaraton.pl)

[kontakt@fundacjanaszmaraton.pl](mailto:kontakt@fundacjanaszmaraton.pl)

509-633-859



Przebieg:

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku przedszkolnym i szkolnym uwzględniając specyfikę pracy, możliwości i potrzeby danej grupy odbiorców. Realizowany będzie przez spotkania z osobami niepełnosprawnymi oraz osobami związanymi ze środowiskiem osób niepełnosprawnych. Spotkania te będą miały charakter warsztatów oraz pogadarek - w zależności od grupy docelowej. Realizacja programu – wrzesień –grudzień 2016r.

Opracował:

mgr Damian Orzechowski